

**PROGRAMME DES COURS TECHNIQUES****ECOLE DE GOLF - SAISON 2010 / 2011**

BASE =&gt; 30 semaines (hors vacances, compétitions, sorties)

**SEANCES TECHNIQUES****PUTTING**

Direction

Dosage

**CHIPPING**

Contact - Direction

Dosage

**WEDGING**

Contact - Direction

Dosage

**BUNKER**

Contact - Direction

**FERS 9 - 7**

Contact - Direction

Trajectoire - Longueur

**FER 5 - HYBRIDE**

Contact - Direction

Longueur

**DRIVING**

Contact

Direction

Longueur

**REGLES**

Signalisation

R. Principales

Procédure (drop)

**PROGRAMME DES SEANCES PARCOURS**

**ECOLE DE GOLF - SAISON 2010 / 2011**

**THEMES PARCOURS**

1	APPREHENDER LE TERRAIN
2	LES DIFFERENTS CLUBS (mon sac)
3	RESPECT DU TERRAIN
4	RESPECT DES AUTRES
5	SECURITE
6	RYTHME DE JEU
7	ROUTINE DE JEU
8	VOL DE LA BALLE
9	DIRIGER LA BALLE
10	DOSER
11	LANCER LOIN
12	IMAGINER LA TRAJECTOIRE
13	STRATEGIE DE JEU
14	AUTONOMIE
15	COMBATIVITE - COMPETITION

**A chaque début de séance, l'élève se verra préciser :**

\* le parcours sur lequel il va jouer :

(P & P / 90 m / 135 m / Entrée Fway / Tees Rouges - Jaunes)

\* la partie dans laquelle il va jouer

\* le temps de jeu à effectuer

\* le but à atteindre ou le score à obtenir